



## **SECTION GYM - USCF LES MONTILS**

Affilié depuis plus de 20 ans à la Fédération d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire notre Club vous propose à la Salle Bel Air ses activités dans une ambiance conviviale.

Pour :

- + Travailler votre cardio
- + Vous muscler
- + Développer votre souplesse
- + Entretenir votre capital santé

### **GYM' ADULTES avec CORENTIN**

**- mardi de 9h15 à 10h15**

### **GYM SENIORS avec VESNA**

**- vendredi de 9h à 10h**

**Animateur et Animatrice diplômés FFEPGV.**

**([www.sport-sante.fr](http://www.sport-sante.fr))**

***Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter :***

- Patricia 06 23 88 16 80**
- Michèle 06 79 51 63 32**

-

**Venez nous rejoindre !**